



I CORRIDA DO ICASA / CAMINHADA  
05 DE MAIO DE 2019  
JUAZEIRO DO NORTE-CE



# 1ª Corrida Verdão do Cariri

REGULAMENTO DA CORRIDA

## 1 – Regulamento

A I Corrida do ICASA / Caminhada, é uma realização da Escolinha de Atletismo Os Voluntários, com o Apoio do Demutran, Secretária de Saúde, Polícia Militar, Tiro de Guerra, Guarda Civil Municipal Corpo de Bombeiros e Federação Cearense de Atletismo.

Poderão participar da I CORRIDA DO ICASA / Caminhada, atletas de ambos os sexos.

## 2 – Dos Objetivos

Possibilitar ao Público nas Ruas um maravilhoso espetáculo esportivo, com fins de difundir o atletismo regional;

Proporcionar a revelação, o desenvolvimento e o aprimoramento dos talentos e habilidades esportivas de Jovens e adultos;

Homenagear o aniversário de 56 anos do ICASA, através do esporte na modalidade atletismo;

Expandir a prática desportiva dessa modalidade;

Estimular a Corrida / Caminhada, com a prática de atividade física, contribuindo para a saúde e o bem estar do indivíduo.

## 3 – Da Classificação e da Premiação;

A I Corrida do ICASA / Caminhada, será dividida nas seguintes categorias;

Masculino – 10 KM

17 a 29 anos / 30 a 39 anos / 40 a 49 anos / 50 a 59 anos / 60 a 69 anos / 70 anos acima

Militar 1º, 2º e 3º NA SUA CATEGORIA

Masculino – 6 KM

1º, 2º e 3º COLOCADOS NO GERAL

Masculino – 3KM (Caminhada) – Medalha de Participação

Feminino – 10 KM

17 a 29 anos / 30 a 39 anos / 40 a 49 anos / 50 a 59 anos / 60 a 69 anos / 70 anos acima

Militar 1º, 2º e 3º NA SUA CATEGORIA



**Cicero Lacerda de Maria**  
Coordenador Geral da 1ª Corrida do Icasa



# 1ª Corrida



Feminino – 6 KM

**1º, 2º e 3º COLOCADOS NO GERAL**

Feminino – 3KM (Caminhada) – Medalha de Participação

**Observações:**

**Idades mínimas de participação conforme a norma 12 da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAt**

Troféus para os 1º, 2º, 3º lugares gerais Masculino e Feminino – 10 KM

Troféus para os 1º, 2º, e 3º lugares gerais Masculino e Feminino, dos percursos de 6 KM/ 10 KM Medalhas para todos que completarem o percurso.

Para determinar a categoria, levar-se em consideração unicamente a idade do atleta até 31 de dezembro do ano da competição;

**Para fazer sua inscrição nas categorias Militar, os atletas deverá apresentar documento que comprovem a sua categoria profissional, todos com validade até 31 de dezembro do ano da competição.**

#### 4 – Das Inscrições

Poderão se inscrever todos os interessados, que apresentem condições físicas satisfatórias, mediante assinatura de termo de responsabilidade, no ato da inscrição, constante neste regulamento. As inscrições poderão ser feitas até 15 de Abril de 2019, pela internet no site [www.cronoscariri.com.br](http://www.cronoscariri.com.br) e presencial no CT PRAXEDÃO (Campo de treinamento do ICASA) e na Loja Bellas Tur, na rua do Cruzeiro – Centro, em horário comercial

Informações – Cícero Lacerda - (088) 99939.5753 Tim / [lacerdafamab@hotmail.com](mailto:lacerdafamab@hotmail.com) / [icasa1963@gmail.com](mailto:icasa1963@gmail.com)

Para fazer as inscrições será exigido os seguintes documento;

Carteira de identidade ou Certidão de Nascimento (Original ou Cópia Autenticada), para menores de 18 anos será exigido a assinatura dos pais ou responsável. Taxa de inscrições

Inscrições com Kits – (blusa, mochila, viseira e squeeze)

**1º LOTE 01/02 a 15/03 – R\$ 90,00**

**2º LOTE 16/03 a 15/04 – R\$ 110,00**

**(ou ate completar as 500 inscrições)**

Entrega de Kits, no CT PRAXEDÃO dia 04 de maio de 2019, a partir das 09:00 horas da manhã até as 18:00



**Cícero Lacerda de Maria**  
Coordenador Geral da 1ª Corrida do Icasa



# 1ª Corrida

## 5 – Da Competição

A CORRIDA DO ICASA / Caminhada, será realizada no dia 05 de Maio de 2019, com os percursos de 3 KM / 6 KM / 10 KM, largada da Rua Frei Damião (em frente ao CT Praxedão), a concentração dos atletas será às 05h. e a largada de todas as categorias e percurso – 3 KM / 6 KM e 10 KM (masculino e feminino) às 06h;

Será desclassificado o atleta que não cumprir o percurso; Dificultar ação de outros atletas; chegar sem o número de peito; ultrapassar outros atletas dentro do funil; pegar carona de outros (bicicletas, ou similares); ser acompanhado por atleta sem inscrição;

Em caso de desclassificação de algum atleta, fará jus a sua premiação o atleta classificado na posição imediatamente anterior;

Será dada a largada em qualquer situação climática.

## 6 – Das disposições Gerais e do Encerramento

A Comissão organizadora não se responsabiliza por quaisquer danos ou prejuízos materiais e ou corporais que porventura os atletas venham a sofrer, em decorrência da inscrição ou da sua participação na corrida;

**Todos os atletas e seus responsáveis devem estar cientes de suas condições de saúde para participar de uma competição de alta intensidade, devendo estar em dia com seus exames médicos e aptos a prática de atividades e exercícios físicos, isentando os organizadores de eventuais danos físicos a saúde dos atletas durante o transcorrer do evento (art. 51, 1, da Rega CBA/IAAF 2018/2019).**

No dia da competição, bem como na véspera o atleta deverá alimentar-se de algo leve;

Os participantes deverão chegar ao local da largada com, pelo menos uma hora de antecedência;

Durante o percurso o atleta deverá seguir orientações e sinais dos fiscais e Agentes de Transito;

**Todos os atletas das provas devem usar o número de identificação “NO PEITO”, para facilitar a identificação e a classificação durante a largada e chegada (Art. 143, 7 da Rega CBA/IAAF 2018/2019).**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão julgadora;

A prova encerra-se após 1 HORA da chegada do primeiro colocado da prova de 10 KM

**56**  
**anos**

**Cicero Lacerda de Maria**  
Coordenador Geral da 1ª Corrida do Icasa