



**V VOLTA**  
**TCR CRAJUBAR**  
**DE REVEZAMENTO 110KM**

TCR EVENTOS **ECO** ESPORTIVOS

**REGULAMENTO**

**2019**



## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

### **IDEALIZADOR E DIRETOR GERAL DO EVENTO**

João Adilberto Ribeiro Silva – Cref5- 1249/G - CE  
(Tess Cariri Runners-Eventos [Eco](#) Esportivos)

### **VICE-DIRETORA**

Karinne Norões Mota

**DIRETOR JURÍDICO** Norões e Macêdo

**DIRETOR DE ARBITRAGEM** Francisco Clemente (NiNô)

**DIRETOR DA EQUIPE MÉDICA** Daniele Norões

**DIRETOR DE PERCURSO** Francisco Gonçalves V. da Silva (Kiko)

**DIRETORES DO GRUPO DE APOIO** Bruno Ribeiro/Angelo

**DIRETORES DE CHEGADA** Francisco Gonçalves V. da Silva (Kiko)

**DIRETOR DE CLASSIFICAÇÃO** Francisco Clemente (NiNô)

**DIRETOR DE PREMIAÇÃO** Daiany Ribeiro/Tiago Leite

**ENTREGA DE KIT** Daiany Ribeiro/Karinne Norões

**SECRETÁRIA** Daiany Ribeiro

**LOCUTORES** Dalton Sá/Alexandre Pedroza

**MARCADORES DE PERCURSO** Francisco Gonçalves V. da Silva (Kiko)

**CAPA, PROJETO GRÁFICO E  
DIAGRAMAÇÃO** Balaios Artes e Criações/Tiago Leite

REALIZAÇÃO:

**TESS CARIRI RUNNERS EVENTOS ECOESPORTIVOS**

Tel.: (88) 9 9965-4570

E-mail: [adilbertopersonal@gmail.com](mailto:adilbertopersonal@gmail.com)



João Adilberto Ribeiro  
Tesscaririrunners



@adiltestapersonal



+55 (88) 9 9965-4570

Site: [www.cronoscariri.com.br](http://www.cronoscariri.com.br)

Certificados de direitos autorais: ®copyrite

## APRESENTAÇÃO



A 5ª volta TCR CraJuBar de Revezamento 110 Km, será realizado no dia **26 de janeiro de 2019**. Este evento conta com a participação de todos que buscam a vitória ou o simples prazer de correr. Em uma vida na qual as pessoas vivem em ritmo alucinante no seu dia-a-dia, o esforço físico corre lado a lado com a diversão. Esta é uma prova na qual um segundo por quilômetro faz toda a diferença no resultado final. É uma prova de muita perícia, os trechos apresentam graus de dificuldade variados e exige concentração. O preparo e a solidariedade, juntos são a chave para correr na frente. A paisagem é indescritível e transmite uma sensação de bem estar, tornando a corrida inesquecível para cada atleta que repentinamente encontra um novo desafio.

Boa Corrida,

João Adilberto Ribeiro Silva

Diretor Geral do Evento

(CREF5-1249-G/CE)

**V VOLTA**  
**TCR CRAJUBAR**  
**DE REVEZAMENTO 110KM**

## INTRODUÇÃO



A 5ª volta TCR CraJuBar de Revezamento 110 Km, tem como objetivo principal o conagraçamento entre os atletas, com percurso de aventura variado e regras rígidass. Para atender melhor a todos, a princípio se trata de uma prova de confraternização e alegria para que todos saiam vitoriosos em participar. O percurso será todo realizado por trilhas, asfalto, pedras, rodovias e estradas difíceis, muito difíceis.

Será uma grande festa no dia, onde Homens e mulheres de diferentes idades e condições físicas estarão participando, todos tendo em mente correrem da melhor forma e aproveitar este convívio saudável ao lado da natureza.

Boa Corrida!

Prof. Esp. João Adilberto Ribeiro Silva  
(CREF5-1249-G/CE)

**V VOLTA**  
**TCR CRAJUBAR**  
**DE REVEZAMENTO 110KM**

## COMISSÃO ORGANIZADORA DO EVENTO



### DEVERES

Prezar a integridade física e mental de cada atleta, juntamente com todas as diretorias do evento, órgãos públicos municipais e estaduais, viabilizando uma melhor segurança para os participantes em qualquer hipótese;

Solicitar a cada órgão de apoio somente através de documentos viáveis. Será crucial a participação dos governos municipais das cidades de Juazeiro do Norte, Crato e Barbalha;

Divulgar os principais focos turísticos sejam eles religiosos, belezas naturais, comerciais, de desenvolvimento, etc.;

Todo o evento terá sua competição iniciada e finalizada por meio de equipes que farão o seu revezamento com 2, 4, 6, 8 participantes (por equipe), onde cada equipe terá que ter a sua disposição 1 Van (contratada obrigatoriamente para as categorias de 8 atletas) e 1 ou 2 bikes (bike não é obrigatório por equipe) para dar auxílio de algum suprimento ao atleta nos locais onde não são permitidos o tráfego do seu carro de apoio, para que seja viável a locomoção da equipe para cada posto de troca (revezamento) de atleta.

**Obs.:** O ciclista que pretende receber medalha terá que realizar sua inscrição cujo valor é de R\$ 20,00 por ciclista. Cada equipe deverá ter no máximo 2 (dois) ciclistas e no mínimo 1 (um) ciclista.

O RESERVA ENTRA NA HORA QUE FOR POSSÍVEL. NA PRIMEIRA ENTRADA NÃO SERÁ ACRESCIDO NENHUM TEMPO. A PARTIR DA SEGUNDA ENTRADA SERÃO ACRESCIDOS **30 MIN** NO TEMPO TOTAL DA ESQUIPE.

O evento terá âmbito nacional e será divulgado em vários sites, na TV local, em jornais, outdoors, etc.

A largada oficial do evento será na Rua Plácido Aderaldo Castelo, Bairro Lagoa Seca, no Verdes Vales Lazer Hotel (as 5h30 da manhã em



ponto), com chegada no mesmo local até as 18h30. As próprias equipes estipularão o seu tempo de chegada obviamente, isto é, tudo depende do condicionamento e preparação do atleta para o evento, ajudando assim a equipe a chegar mais cedo na linha de chegada, disputando assim as primeiras colocações. E o mais importante, não esquecer do PONTO DE CORTE, que será no Parque aquático do Colégio Salesiano, até às 16h30.

### **COMISSÃO DE APOIO**

- Polícia rodoviária estadual;
- Demutran de Crato, Juazeiro do Norte e Barbalha;
- Prefeituras municipais da cidade de Juazeiro do Norte, Crato e Barbalha;
- Corpo de bombeiros;
- Policia Militar do Ceará, comandos Crato, Juazeiro do Norte e Barbalha;
- Apoio terrestre (Motos Batedores);
- Faculdades da região (curso de Ed. Física, Fisioterapia e Medicina);
- SAMU das cidades de Juazeiro do Norte, Crato e Barbalha;
- Ciopaer cariri;
- Grupo de socorristas GREV motorizados.

**V VOLTA**  
**TCR CRAJUBAR**  
**DE REVEZAMENTO 110KM**



## **PARÁGRAFO ÚNICO**

**NA PROVA DE 2019, TEREMOS SÓ UM (1) PONTO DE CORTE, ESTABELECIDO NO POSTO DE TROCA (09) LOCALIZADO NO COLÉGIO E IGREJA DOS SALESIANOS. O ATLETA TERÁ PASSAGEM LIVRE NO POSTO ATÉ AS 16h30, SEM NENHUM VETO DE CONTINUAR O PERCURSO APÓS ESSE HORÁRIO DE CORTE ESTIPULADO PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO.**

**O POSTO SERÁ FECHADO AS 16h30, FICANDO ELIMINADAS TODAS AS EQUIPES QUE NÃO CHEGAREM EXATAMENTE NO HORÁRIO ESTIPULADO.**

**OBS: APÓS A EQUIPE SER ELIMINADA POR NÃO PASSAR ATÉ O HORÁRIO DO PONTO DE CORTE ESTIPULADO, A MESMA NÃO TERÁ O DIREITO DE SEGUIR NA PROVA, POIS NÃO SERÁ DADO NENHUM SUPORTE PARA AS EQUIPES ELIMINADAS. MAS TODOS TERÃO DIREITO EM RECEBER A SUA MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO.**

**\*\*CICLISTA: DEVE ser solicitado pela equipe (com direito a medalha mediante sua inscrição) obrigatoriamente para as TRILHAS e ESTRADAS DE DIFÍCIL ACESSO ONDE NÃO É PERMITIDO A ENTRADA DO CARRO DE APOIO, COMO TAMBÉM PARA ORIENTAR O ATLETA que estará competindo nessas áreas. (O ciclista poderá ser um dos atletas que estará competindo em qualquer categoria).**

**\*\*ATLETA RESERVA: Não será obrigatório ter reserva, mas caso a equipe opte por ele, na sua primeira entrada na prova não será acrescentado nenhum tempo, na segunda entrada serão acrescentados o tempo mínimo de 30 MIN no total final da equipe.**

**\*\*PERCURSO: Aconteceu mudança no trecho 5 (Grangeiro/Praça da Sé). Na edição de 2019 o posto de troca 5 estará localizado na ENCOSTA DO SEMINÁRIO (Av. Duque de Caxias/ Av. Maildes de Siqueira – Cemitério – Policia civil – Parque ExpoCrato – Praça Bicentenário), Rua Coronel Antônio Luiz (Crato Tênis Clube), Rua Nossa senhora de Fátima (Ladeira**

da Integração), Encosta do Seminário (Pracinha do Jambo - Posto de Troca).



**\*\*DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO:** Obrigatório a apresentação do RG ou CNH com foto original no posto de troca. Não será permitido outro documento, estando PROIBIDO apresentar a documentação via celular.

**\*\*\*\* Não será permitido o uso de bebidas alcoólicas dentro ou fora da Van (ou qualquer outro transporte de prova) durante toda a prova. A comemoração será no final com a festa.**

**V VOLTA**  
**TCR CRAJUBAR**  
**DE REVEZAMENTO 110KM**



## 5ª Volta TCR CraJuBar de Revezamento 110 Km



### REGULAMENTO GERAL

#### CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

##### REGRA 1

PERÍODO 2018	
DATA	ATIVIDADES E RESPONSABILIDADES
<b>01/10 a 16/11</b>	1º lote de inscrições – Para equipes (duplas, quartetos, sextetos e octetos) *cada atleta – R\$ 160,00 (Local, Ceará e outros estados)
<b>17 a 24/12</b>	2º lote de inscrições – Para equipes (duplas, quartetos, sextetos e octetos) *cada atleta – R\$ 180,00 (Local, Ceará e outros estados)
	Cada mês referente aos lotes, confirmar a participação da equipe mediante ao pagamento total da equipe (todos os membros) e entrega da documentação completa. * Os preços são definidos para cada mês (lotes), portanto é de extrema importância o coordenador da equipe agilizar todo o procedimento. * Toda a documentação deverá ser entregue (completa) exatamente no mês referente ao lote de inscrições que por ventura o coordenador da equipe deseje inscrevê-la juntamente com o comprovante de depósito em mãos. <b>* O prazo de entrega da documentação das equipes de outros estados ou cidades, será até o dia 24 de dezembro e as inscrições no prazo estabelecido para todas as equipes.</b>
PERÍODO 2019	
<b>01 a 12/01</b>	Prazo final para atletas que irão substituir os desistentes. Valor da inscrição: R\$ 180,00 + entrega dos termos de responsabilidade e saúde. Somente por motivos de saúde.
<b>*24/01 17h às 21h</b>	Entrega dos kits dos atletas. Obs: Para receber os kits, fica sob responsabilidade do coordenador de cada equipe (somente ele irá receber).
<b>*25/01 16h às 19h</b>	Para receber as pulseiras, deverá estar presente toda a equipe no hotel oficial do evento, com o coordenador.
<b>25/01 (participação de todos)</b>	Congresso Técnico (19hs) no Hotel Verdes Vales. Obs: Somente explicações sobre o regulamento 2019 com algumas mudanças realizadas, mediante aos problemas que tivemos em 2018. Como também, explicação do percurso em 3D. <b>OBRIGATÓRIO A PARTICIPAÇÃO DE PELO MENOS 50% DA EQUIPE, PRINCIPALMENTE O COORDENADOR CHEFE DE EQUIPE. Com a ausência dos mesmos, não haverá cabimento para</b>



	<b>qualquer reclamação ou questionamentos. Todos os coordenadores presentes, inclusive os de outras cidades irão assinar a folha de presença na entrada do congresso.</b>
<b>26/01</b>	Largada oficial - 05h30 no Hotel Verdes Vales. (Sequência da competição) (duplas, quartetos, sextetos e octetos) – Todos juntos.
<b>26/01</b>	Chegada oficial - (término da competição às 18h30) *Início do cerimonial de entrega da premiação às 18h em diante. * <b>FESTA COMEMORATIVA</b> – A partir das 17h. As 18h30 acontecerá o intervalo para entrega das premiações e depois seguiremos com a festa até as 21h. <b>SERÁ DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE TODAS AS EQUIPES PERMANEÇAM NA FESTA.</b>

## **REGRA 2**

Cada equipe para ser considerada inscrita, deverá ter pago as taxas estipuladas e ter preenchido toda a documentação no prazo fixado pela organização mediante os lotes e valores. Se a equipe deixar de cumprir as datas estipuladas, nada constará como inscrição realizada perante a organização do evento. Não serão devolvidos os valores das taxas de inscrição de equipe eliminada, que não entregou a documentação no prazo estipulado e desistente da prova.

## **COMPOSIÇÃO DA EQUIPE**

### **REGRA 3**

As equipes serão compostas por 2, 4, 6 e 8 corredores e por 1 coordenador(a) (Líder representante da sua equipe), maior de 18 anos, que poderá ser um dos componentes da equipe.

## **IDADE DOS CORREDORES**

### **REGRA 4**

A idade de cada corredor será aquela a se completar em 2018 (não importando o mês). A idade mínima para participação é de 18 anos para todas as categorias e a idade máxima será de 65 anos.



## CATEGORIA DE EQUIPE

### REGRA 5

**Parágrafo Único: Após observações sobre a idade máxima do atleta, foi decidido que a idade estipulada será de 65 anos de idade para qualquer categoria.**

**>>> Obs: Os atletas inscritos nas duplas ou qualquer outra categoria deverão apresentar junto com toda documentação, atestado médico ou cardiológico, que comprovem a sua liberação e preparação (condicionamento físico) para participar de provas de corridas (ULTRA ou demais), Como também ter experiência.**

São 13 as categorias de equipes:

<b>Categoria I</b>	Dupla Feminina	<b>2 atletas femininas até 65 anos</b>
<b>Categoria II</b>	Dupla Masculina	<b>2 atletas masculinos até 65 anos</b>
<b>Categoria III</b>	Dupla Mista	<b>2 atletas feminino/masculino até 65 anos</b>
<b>Categoria IV</b>	Quarteto Feminino	<b>4 atletas femininos até 65 anos</b>
<b>Categoria V</b>	Quarteto Masculino	<b>4 atletas masculinos até 65 anos</b>
<b>Categoria VI</b>	Quarteto Misto	<b>4 atletas feminino/masculino, 2 de cada sexo até 65 anos</b>
<b>Categoria VII</b>	Sexteto Feminino	<b>6 atletas femininos até 65 anos</b>
<b>Categoria VIII</b>	Sexteto Masculino	<b>6 atletas masculinos até 65 anos</b>
<b>Categoria IX</b>	Sexteto Misto	<b>6 atletas feminino/masculino, 3 de cada sexo até 65 anos</b>
<b>Categoria X</b>	Octeto Feminino	<b>8 atletas femininos até 65 anos</b>
<b>Categoria XI</b>	Octeto Masculino	<b>8 atletas masculinos até 65 anos</b>
<b>Categoria XII</b>	Octeto Misto	<b>8 atletas feminino/masculino, 4 de cada sexo até 65 anos</b>
<b>Categoria XIII</b>	Octeto Academia Fitness	<b>8 atletas mistos a vontade até 65 anos.</b>

**DUPLAS: Percurso percorrido pelos atletas, passagens pelos postos de troca (obrigatório) como também as trocas. Serão 10 seções á percorrer.**

**1º Atleta = PERCURSO LIVRE (podendo trocar em qualquer posto de troca). O coordenador terá que enviar a ficha de ESCALA denominando cada trecho que o atleta irá correr e realizar a troca no ato da inscrição.**



**2º atleta = PERCURSO LIVRE** (podendo trocar em qualquer posto de troca). O coordenador terá que enviar a ficha de ESCALA denominando cada trecho que o atleta irá correr e realizar a troca.

**QUARTETOS:** Os Percursos percorridos pelos atletas serão de livre escolha, mas todos determinados pelo coordenador da equipe na ficha de ESCALA do atleta o trecho que o mesmo irá correr. O coordenador escolherá quem irá correr mais de uma vez. Serão 10 Seções.

**SEXTETOS:** Os Percursos percorridos pelos atletas serão de livre escolha, mas todos determinados pelo coordenador da equipe na ficha de ESCALA do atleta no trecho que o mesmo irá correr. O coordenador escolherá quem irá correr mais de uma vez. Serão 9 TROCAS e 10 SEÇÕES à PERCORRER.

**OBS: OBRIGATÓRIO O ALUGUEL DA VAN PARA OS SEXTETOS!!!**

**OCTETOS:** Os Percursos percorridos pelos atletas, serão de livre escolha, mas todos determinados pelo coordenador da equipe na ficha de ESCALA do atleta no trecho que o mesmo irá correr. O coordenador escolherá quem irá correr mais de uma vez. Serão 9 TROCAS e 10 SEÇÕES à PERCORRER.

**OBS: OBRIGATÓRIO O ALUGUEL DA VAN PARA OS OCTETOS!!!**

**OCTETO ACADEMIA FITNESS:** Essa categoria será composta por 8 atletas. É uma categoria diferente das demais, que servirá de incentivo para que todos os atletas consigam futuramente realizar uma participação com uma melhor preparação e que servirá de exemplo para as demais equipes na categoria.

**OBS: OS CICLISTAS NÃO INSCRITOS\* DE CADA EQUIPE, COMO TAMBÉM OS RESPONSÁVEIS PELA VAN, NÃO TERÃO DIREITO DE RECEBEREM "MEDALHAS".** Receberão medalhas somente os atletas que estarão inscritos e competindo.

**\*Caso o ciclista faça sua inscrição no valor de R\$ 20,00, o mesmo poderá receber medalha.**



### Nas categorias citadas observar que:

- a) A Pulseira de identificação terá cor referente ao trecho que o atleta irá percorrer;
- b) A cor do nº de peito será referente a cada categoria, isto é, cada categoria terá o nº de peito de cor diferente (TARJETA);
- c) A equipe deverá definir o trecho que o seu atleta irá correr para que ele receba pulseira com cor referente ao trecho;
- d) Os atletas destas equipes deverão estar presentes na entrega do kit, no dia 24 e 25 de janeiro, para que receba a pulseira de identificação que será colocada pela organização. É obrigatória a apresentação da carteira de identidade (RG) ou carteira de motorista (CNH) original.

### REGRA 6

A organização da prova definitiva terá um número máximo de vagas para cada categoria (veja a tabela abaixo). Se a equipe quiser mudar de categoria depois de efetuar a inscrição, não havendo vaga na categoria pretendida, deverá ficar na mesma categoria. O dinheiro da inscrição não será devolvido caso o inscrito desista de participar.

CATEGORIA		Nº MÁXIMO DE VAGAS
<b>I</b>	Dupla Feminina	10 (equipes)
<b>II</b>	Dupla Masculina	10 (equipes)
<b>III</b>	Dupla Mista	10 (equipes)
<b>IV</b>	Quarteto Feminino	10 (equipes)
<b>V</b>	Quarteto Masculino	10 (equipes)
<b>VI</b>	Quarteto Misto	10 (equipes)
<b>VII</b>	Sexteto Feminino	10 (equipes)
<b>VIII</b>	Sexteto Masculino	10 (equipes)
<b>IX</b>	Sexteto Misto	10 (equipes)
<b>X</b>	Octeto Feminino	10 (equipes)
<b>XI</b>	Octeto Masculino	10 (equipes)
<b>XII</b>	Octeto Misto	10 (equipes)
<b>XIII</b>	Octeto academia Fitness (misto livre)	10 (equipes)



## **REGRA 7**

Todo atleta inscrito deverá assinar o termo de responsabilidade, que estará disponível no momento em que a equipe decidir o fechamento da inscrição, juntamente com o (a) coordenador (a) da equipe.

A mudança do atleta da equipe deverá ter a aprovação do (a) coordenador (a) da primeira, caso o contrário, ele não poderá participar de nenhuma equipe.

O atleta só poderá está inscrito em uma equipe, se o nome constar em duas, ele será considerado membro da equipe no qual foi inscrito primeiro, como também só 1 coordenador para cada equipe, sendo responsável somente por 1 equipe. 1 ou 2 ciclistas e 1 van.

## **NUMERO DE IDENTIFICAÇÃO CORREDOR E POSTO DE TROCA**

### **REGRA 8**

A equipe receberá na véspera da prova o seu kit, o número de cada corredor (segundo sua opinião definida no momento da inscrição da equipe), todos os corredores das categorias I a XIII deverão fixar os números na frente, com 4 alfinetes, em local visível (preferencialmente na camiseta) para identificação pelos árbitros da prova.

### **REGRA 9**

Existem 9 postos de troca na prova. Em seu respectivo momento e posição todo corredor deverá passar pelos árbitros nos postos de troca, para registro de sua passagem e troca de corredor ou não. Se um atleta estiver dobrando (correndo duas seções seguidas), também deverá passar pelos árbitros, caso tenha que substituir o atleta na secção que for realizar a troca.

### **REGRA 10**

Em cada posto de troca, o atleta que for correr, deverá se apresentar aos árbitros, antes de começar o seu percurso, para repassar a sua



identificação aos árbitros, inclusive na largada, cada um em sua categoria, com documento de identificação em mãos desde a largada.

### **REGRA 11**

Todo atleta deverá portar sua carteira de identidade ou CNH consigo (pouchete do corredor), para apresenta-la ao arbitro do posto de trocas quando for solicitado. Isso ocorrerá sempre que for necessário. Não será aceito outro documento de identificação. Exceto RG ou CNH original com foto, não sendo permitido foto do documento em celular.

## **LARGADA E CHEGADA DA PROVA**

### **REGRA 12**

Tanto a largada quanto à chegada da prova serão na Rua Plácido Aderaldo Castelo no Verde Vales Lazer Hotel. No local será montada toda a logística do evento (pódio, espaço arena para a saída e a chegada). A largada será as 5h30 da manhã, sendo o horário de largada simultâneo para todas as categorias. O encerramento da prova será às 18h30.

### **REGRA 13**

Se a equipe atrasar na largada, poderá sair após todos largarem, desde que efetue confirmação com o árbitro responsável. No entanto, o tempo final da equipe será computado levando em consideração o horário que estava previamente definido pela organização para a sua largada. Ex.: Se estava previsto para largar às 05h30 e não compareceu, só poderá largar na 2ª largada às 05h40 com 10min de atraso ou depois.

### **REGRA 14**

Na chegada, no intuito de facilitar o trabalho da arbitragem da prova, no que se refere a identificar o atleta/equipe que está "fechando a prova", será demarcado um local 50m antes, onde será computado o tempo oficial da prova. Somente a partir do local demarcado a equipe poderá



acompanhá-lo até o pórtico de chegada. Acompanhantes, familiares e demais admiradores poderão saudar, fotografar e cumprimentar a equipe na saída da tenda de medalhas. Não será permitido que nenhum atleta pule grades ou demarcações feitas pela organização.

### REGRA 15

NÚMERO	POSTOS DE TROCA
<b>Posto 01</b>	Igreja do rosário (Barbalha)
<b>Posto 02</b>	Praça do Arajara (Barbalha)
<b>Posto 03</b>	Casa do guarda – Trilha do Picoto (Crato)
<b>Posto 04</b>	Clube Recreativo Grangeiro (Crato)
<b>Posto 05</b>	Encosta do Seminário – Pracinha do Jambo (Crato)
<b>Posto 06</b>	Ponte Rio Salgado (Juazeiro do Norte)
<b>Posto 07</b>	Morro Santo – Estátua do Pe. Cícero (Juazeiro do Norte)
<b>Posto 08</b>	Colégio Salesianos – Parque aquático (Juazeiro do Norte)
<b>Posto 09</b>	Faculdade São Camilo (Crato)

### REGRA 16

A substituição de um corredor por outro inscrito na equipe obedecerá as seguintes regras:

- a) Em todas as categorias: (Exemplo: se o corredor que está competindo se machucar no início ou no meio do percurso, seu substituto deverá ser o corredor anterior a ele (o que entregou), assim fará dois trechos seguidos). Se o mesmo se machucar sendo percorrido mais ou menos 90% do trecho que ele estava competindo, será computado o tempo de 10 min pelos árbitros para que o seu companheiro seja liberado no posto de troca onde esperava para realizar a permuta (essa contagem só poderá acontecer após a sua equipe avisar nesse posto o ocorrido).
- b) A equipe deve comunicar o ocorrido no próximo posto de troca, para que seja feita a observação em folha, caso contrário terá penalidade de 30min de espera na secção onde ocorreu o problema.





- c) Se o corredor teve uma lesão durante seu percurso (abaixo de 90% do trecho percorrido, o substituto deverá retornar ao posto de troca anterior, comunicar ao árbitro e correr o percurso completo do corredor substituído). Se o acidente for de 90% acima percorrido no percurso, a organização poderá autorizar a troca após a contagem de 10min mediante ao aviso da coordenação da equipe do ocorrido, mas este atleta que foi substituído não poderá voltar a correr.
- d) Nas equipes femininas, as substituições só poderão ocorrer de mulher para mulher. Nunca um homem substituirá uma mulher, exceto categoria octeto academia fitness que é livre.
- e) A equipe deverá permanecer unida do início ao final da prova dentro do seu transporte de locomoção por conta dos imprevistos dentro da equipe.
- f) O reserva entra na hora que for preciso, na sua segunda entrada será acrescido o tempo de 30 min, no tempo total final da equipe.
- g) Não será obrigatório ter o reserva, mas se obtiver o mesmo seguirá todos os padrões do regulamento, receberão medalha, entre outros, igual os demais da sua equipe.

## **TRANSPORTE DA EQUIPE**

### **REGRA 17**

O transporte da equipe, na prova, será de responsabilidade da própria equipe. A empresa de transporte das Vans será liberada e credenciada somente pela direção e organização do evento.

Obs.: Apenas duplas, quartetos e sextetos terão seus transportes liberados (particulares), mas estes serão obrigados a seguirem todas as regras de condutas. O uso de adesivos no vidro da frente e no traseiro é obrigatório, como também entregar a documentação do carro e o nome do condutor com CNH.



### **REGRA 18**

Todas as equipes e suas devidas categorias têm direito de utilizar um (1) veículo (van para sextetos e octetos), carro de passeio (sem carroceria) para (Duplas, Quartetos e Sextetos) e 1 ou 2 bikes. Para ter direito ao adesivo de identificação, a equipe deverá comunicar a organização até o dia 15 de dezembro de 2018.

O adesivo será colocado no vidro dianteiro e traseiro das Vans e carros particulares, como também o ciclista deve estar documentado e com uma camisa da equipe. É preciso tomar cuidado para que nenhum atleta seja esquecido.

### **REGRA 19**

Não será permitido o uso de ônibus, caminhão ou veículo aberto para transporte de corredores. Será permitido apenas o uso de vans ou carros fechados e particulares devidamente credenciados.

### **REGRA 20**

A equipe receberá dois (2) adesivos de tamanho grande para identificação dos veículos oficiais (de apoio) da prova. Esses adesivos deverão ser fixados da seguinte forma: um no vidro dianteiro e outro no vidro traseiro do veículo. É importante fixar estes adesivos no dia da prova para que não haja roubo se colocado na véspera da prova. A organização não fará reposição de adesivos.

### **REGRA 21**

Somente o veículo devidamente identificado terá permissão de estacionar gratuitamente nas áreas próximas aos postos de troca. E devem seguir as normas de trânsito nacional. Não estacionar o carro em locais que atrapalhem o trânsito ou corredor principalmente nas CEs.



## REGRA 22

Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação na prova. Esses veículos devem ser liberados no ato das inscrições. Como também não poderão ser ajudados por nenhum tipo de transporte.

## REGRA 23

Todo corredor poderá receber água ou outro suprimento de seus parceiros ou do público durante o percurso. O carro de apoio não poderá acompanhar o atleta que está correndo e será penalizado caso mantenha uma distância inferior a 50 metros do atleta. Se a equipe precisar dar apoio ao atleta, deverá estacionar o carro em local adequado e um dos colegas da equipe dará o suporte necessário. A VAN OU QUALQUER OUTRO TRANSPORTE, EXCETO A BIKE, NÃO PODERÁ ENTRAR EM LOCAIS DE TRILHAS, ESTRADAS DE TERRA PARA DAR APOIO AO SEU ATLETA, CUJO ACESSO É TOTALMENTE PROIBIDO.

**>>> Obs: SERÁ OBRIGATÓRIO O USO DO CINTO DE HIDRATAÇÃO, MOCHILA DE HIDRATAÇÃO OU GARRAFINHA DE ÁGUA por todos os atletas. O seu reabastecimento será feitos na VAN.**

## REGRA 24

Os motoristas dos veículos de apoio deverão obedecer ao Código Nacional de Trânsito. Ao alugar o veículo a equipe deverá tomar cuidado, verificando se a empresa locadora está credenciada para transporte de passageiros. Há várias locadoras, mas é preciso escolher proprietários e funcionários desses transportes que sejam responsáveis, respeitem as leis de trânsito e tenham Vans novas. A organização repassará as agências locadoras de Vans devidamente habilitadas.

## REGRA 25

Próximo aos postos de troca, o tráfego de corredores e pedestres é preferencial.



## **REGRA 26**

Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação da prova. Caso ocorra, haverá penalidade de 30min bloqueados no percurso, como também cada van e equipe poderá ter somente 1 coordenador responsável. O coordenador só poderá se responsabilizar por uma equipe, 1 carro, 1 Van e 1 ou 2 bikes.

### **TRANSPORTE DA EQUIPE E LOCAIS DE PARADA**

Algumas mudanças foram realizadas, devido observações feitas nas regras acima citadas.

- **A contratação da VAN é de responsabilidade de cada equipe, diante a identificação da mesma por meio de adesivos com os números referentes aos da equipe, colocados nos vidros dianteiros e traseiros.**
- **Não será permitida a contratação e uso de ônibus, caminhão ou qualquer veículo aberto pra transporte dos corredores.**
- **Será permitido apenas o uso de VANS contratadas e legalizadas pela direção do evento e/ou veículos fechados particulares.**
- **Será permitido apenas um carro para o transporte de uma só equipe, isto é, cada equipe deverá ter seu transporte individual, não podendo duas (2) equipes serem transportadas em um único carro.**
- **O transporte (Van) ou carro particular dos corredores deverá seguir cada posto de troca na sequência do percurso.**

**Obs: não será permitido as VANS ou carros particulares circularem em trechos de trilha, liberado somente a bike com ciclista devidamente uniformizado, identificado de acordo com a equipe.**

- **O coordenador da equipe deverá incluir na documentação da equipe, a Xerox da documentação do carro (transporte) particular, indicando qual é o transporte que fará a condução da**



equipe por todo o percurso, como também este veículo será identificado igual as Van's, com adesivos nos vidros traseiros e dianteiros.

- Somente os veículos devidamente identificados terão permissão de trafegar e estacionar nas áreas próximas aos postos de trocas.
- Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação, e esses veículos devem estar liberados no ato das inscrições, como também não poderão ser ajudados por nenhum outro tipo de transporte.
- Todo corredor poderá receber água ou outro suprimento de seus parceiros ou do público durante o percurso. O carro de apoio não poderá acompanhar o atleta que está correndo. Será penalizado caso mantenha uma distância inferior a 20 metros do atleta. Se a equipe precisar dar apoio ao atleta, deverá estacionar o carro em local adequado e um dos colegas da equipe dará o suporte necessário.
- Os motoristas dos veículos de apoio, deverão obedecer ao Código Nacional de Trânsito.
- Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação da prova. Caso ocorra, haverá penalidade de 15min bloqueados no percurso.
- A direção do evento credenciou a empresa locadora das Van's (Santa Ana Transportes e Turismo), que estará à disposição das equipes, mediante ao contato do coordenador de cada equipe com o proprietário da locadora. A LOCADORA SANTA ANA, é uma empresa séria que prezou pela sua responsabilidade e assinou um termo de compromisso e profissionalismo mediante aluguel de suas VANS com motoristas conhecedores das regras do evento e conhecedores do CÓDIGO DE TRÂNSITO NACIONAL, que terão a obrigação de se deslocarem com a velocidade máxima de 80km por hora, permitida pela Direção do evento.



Essa regra vale pra todos os transportes de atletas durante o evento.

- A direção do evento não se responsabiliza pela condução dos atletas em transportes particulares ou alugados por fora.
- Cada VAN ou transporte particular deverá estar munido com um isopor de alimentação e hidratação dos atletas de sua equipe.
- Haverá PENALIZAÇÃO de 15min retidos para qualquer situação quanto ao transporte das equipes, como também a desclassificação da equipe dependendo da gravidade da infração.
- Cada equipe deverá ter em mãos um mapa do percurso da VAN e um mapa do percurso do atleta. Tudo sob a responsabilidade do coordenador da equipe.

## **HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE**

### **REGRA 27**

Cada equipe é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova. Sugere-se que isto seja organizado na véspera da prova. Teremos Ironage durante a prova apenas em 4 postos de troca, os postos de troca são os seguintes: ARAJARA / GRANGEIRO / RIO SALGADO / SALESIANOS.

**>>> Obs: Os Ironage serão liberados apenas para os atletas que estarão terminando seus trechos percorridos, isto é, na chegada do mesmo ao posto de troca.**

## **SINALIZAÇÃO DO PERCURSO DA PROVA**

### **REGRA 28**

É de responsabilidade de cada equipe o conhecimento do percurso. A organização estará fornecendo um mapa do percurso da prova, mas ainda é imprescindível prestar atenção nas sinalizações específicas do evento (placas, marcas no chão, fitas zebreadas da organização). Haverá também



apoio de monitores, policia militar, policia rodoviária e ambulâncias do SAMU e prefeitura, grupo Grev, árbitros motorizados e de Bikers.

**>>> Obs: Quanto ao percurso, o atleta que for pego soltando lixo em qualquer parte do percurso, principalmente nas TRILHAS, a equipe será PENALIZADA por 30 minutos e o atleta será DESCLASSIFICADO DA PROVA, ficando assim, liberado a entrada do CORREDOR ANTERIOR.**

### **REGRA 29**

Caso algum atleta erre o percurso, deverá retornar ao local onde ocorreu o erro para refazê-lo corretamente, podendo usar qualquer meio de transporte para esse retorno. É necessária atenção redobrada na sinalização, principalmente nos trechos de trilhas e nos mais difíceis. Se o atleta não encontrar sinalização alguma, deverá retornar até o local onde errou e corrigir o caminho.

### **REGRA 30**

No dia do evento, o transito no local não sofrerá interrupção devido a extensão da prova, mas será controlado em cruzamentos ou locais mais perigosos. Desta forma, é de responsabilidade do atleta (corredor) zelar por sua segurança no trânsito, procurando tomar o máximo de cuidado nas ruas, avenidas e estradas com fluxo de veículos, como também nas trilhas ou em outros percursos que exijam perícia e cuidados. Para a segurança do atleta, não é recomendado o uso do fone de ouvido, principalmente nas vias públicas com transito de veículos.

## **EM QUAL LADO DA RUA SE DEVE CORRER?**

### **REGRA 31**

O atleta deverá correr na calçada, acostamentos ou na lateral das pistas. É proibido correr nas faixas divisórias das pistas. O lado da rua solicitado para o atleta correr é o seguinte:



<b>SEÇÕES</b>	<b>LOCAL DE CORRIDA</b>	<b>ONDE CORRER</b>	<b>POSTO DE TROCA DE CHEGADA</b>
<b>Seção 1</b>	Hotel Verdes Vales, Av. Plácido Aderaldo Castelo; -Av. Leão Sampaio -Rua Pero Coelho -Av. Coronel João Coelho (Av. do Marco Zero) -Contorno no Posto BR e continua na Rua Zuca Sampaio; -Igreja do Rosário (chegada)	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 1º posto de troca. Ter o máximo de cuidado devido está na zona urbana com fluxos de veículos no cruzamento.	Igreja do rosário (Barbalha)  <b>01</b>
<b>Seção 2</b>	CE 386- Barbalha/Arajara	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 2º posto de troca.	Praça José Antônio Ribeiro - Arajara (Barbalha)  <b>02</b>
<b>Seção 3</b>	Trilha fonte do Farias-Arajara/Trilha do Picoto (casa do guarda)-Serrano	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 3º posto de troca.	Casa do guarda - Picoto/Belmonte (Crato)  <b>03</b>
<b>Seção 4</b>	-Belmonte/Clube Serrano Av. José Horácio Pequeno -Escola do Rotary entra à direita na Av. de acesso ao Clube Recreativo Grangeiro (estrada carroçável)	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 4º posto de troca.	Clube Recreativo Grangeiro (Crato)  <b>04</b>
<b>Seção 5</b>	Sítio Coqueiro/ Sítio Bento -CE 386 Arajara/ Crato - Vila Lobo/Av. Duque de Caxias/Av. Maildes de Siqueira, Rua Coronel Antônio Luiz, Rua Nossa senhora de Fátima, Encosta do Seminário (pracinha do Jambo)	Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 5º posto de troca.	Encosta do Seminário  <b>05</b>



<b>Seção 6</b>	Encosta do Seminário -Av. JPB de Menezes (ASA), Av. Tomaz Osterne de Alencar, Entra na Usina Acimbel, Vila Pe. Cícero, Fábrica da REJUNTA MIX, Entra à direita sentido Juazeiro, Logradouro Juazeiro, Ponte do Rio Salgado	Forte descida. Manter-se ao lado esquerdo (contra mão dos carros) durante todo o percurso até o 6º posto de troca.	Ponte do Rio Salgado (Juazeiro do Norte)  <b>06</b>
<b>Seção 7</b>	-Morro Santo do Pe. Cícero (Subida do Horto) -Estrada de pedra da ponte do Rio Salgadinho até a estátua do Pe. Cícero	Manter-se à direita (mão dos carros) durante todo o percurso até o 7º posto de troca.	Morro Santo do Pe. Cícero - Estátua (Juazeiro do Norte)  <b>07</b>
<b>Seção 8</b>	-Descida do Horto - CE Caririraçú/Juazeiro -Sebrae, Polícia Federal, Igreja da Matriz, Rua Pe. Cícero -Colégio Salesiano	Manter-se à direita (mão dos carros) durante todo o percurso até o 8º posto de troca.	Colégio Salesianos  <b>08</b>
<b>Seção 9</b>	-Av. PE. Cícero -Teatro Marquise Branca entra na Av. do antigo matadouro público, seguir a linha do trem até o teleguincho, Volta para pista e entra novamente em estrada carroçável ao lado da linha, Petrobrás, Viaduto Crato (passar por baixo)	Manter-se à direita (mão dos carros) durante todo o percurso até o 9º posto de troca.	Faculdade São Camilo  <b>09</b>
<b>Seção 10</b>	Av. Pe. Cícero sentido Crato/Juazeiro -Av. Leão Sampaio sentido Juazeiro/ Barbalha -Av. Plácido Aderaldo Castelo até o Verdes Vales Lazer Hotel (Chegada)	Manter-se à direita (mão dos carros) durante todo o percurso até o 10º posto de troca.	Chagada (Hotel Verdes Vales) - Final da Prova. HIDRATAÇÃO LIVRE E FRUTAS DIVERSAS  <b>CHEGADA</b>



## ÁRBITROS DA PROVA

### REGRA 32

Os árbitros da prova serão identificados com uma camiseta diferenciada em todos os postos de troca e em vários pontos estratégicos. Haverá também um árbitro coordenador geral do posto de troca. Em qualquer momento da corrida, quando decidido pela organização, um árbitro deverá ser transportado no carro da equipe. Toda a equipe da Organização terá uma camiseta diferenciada.

### REGRA 33

Depois de realizada a inscrição das equipes, será permitido mudanças de atletas até o prazo estipulado, mas só por questões que por ventura venham prejudicar a equipe. É proibida a venda de vaga. A equipe e atleta que assim proceder, estará excluído das próximas edições, como também, agir de forma a infringir contra o regulamento, exceto por questões de saúde com comprovação médica, podendo substituir até o prazo estabelecido dias antes do evento. **Toda substituição fora do prazo estabelecido, o atleta que irá substituir terá que usar todos os dados do atleta que está sendo substituído, como também, correrá os mesmos trechos, pois tudo é organizado antecipadamente.**

## **CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO DA EQUIPE NA PROVA**

### REGRA 34

A equipe somente terá direito a correr no dia da prova, se tiver até o dia 24 de dezembro de 2018 inscrito na competição.

- 1) Pago a inscrição;
- 2) Preenchido a ficha de inscrição da equipe;
- 3) Preenchido a ficha completa dos coordenadores;
- 4) Entrega do termo de responsabilidade e o termo de saúde original (modelo no site do evento), devidamente assinado pelo próprio atleta e pelo coordenador. O termo poderá ser entregue pessoalmente e via



Sedex à pagar. Não será aceito envio por fax ou com assinatura escaneada ou digital;

5) Os valores de inscrição são os seguintes:

- 1º lote – 01 outubro á 16 novembro – R\$160,00 cada atleta;
- 2º lote – 17 novembro á 24 dezembro – R\$180,00 cada atleta;

**Obs 1:** Após o coordenador da equipe organizar os procedimentos legais das inscrições dos atletas da equipe (assinatura e preenchimento dos termos de responsabilidade e saúde, dados dos atletas, xerox dos documentos, comprovantes de pagamento original e xerox, individuais e pagamento total das inscrições da equipe, etc.).

**Obs 2:** A conta bancária para depósito é: Caixa Econômica – Operação 001 – Conta Corrente: 3270-9 – Agência 684, em nome de João Adilberto Ribeiro Silva.

**Obs 3:** Realizar o depósito completo até a data prevista com identificação do nome do coordenador. Somente o mesmo poderá realizar o depósito de todos da equipe juntos. **O coordenador deverá enviar via e-mail (adilbertorpersonal@gmail.com) ou Whatsapp (+55 88 9 9965-4570) o comprovante de depósito), depois envia o original junto a documentação da equipe.**

Acompanhe todas as informações também nas redes sociais:

**INSTAGRAM:** Tess cariri runners

**FACEBOOK:** Tess cariri runners

6) As equipes devem enviar por sedex a cópia da Carteira de Identidade (RG) dos seus corredores em folha ofício completa e toda a documentação assinada individualmente, a entrega poderá ser realizada no Endereço: Rua Santa Rosa, Nº 464 – Socorro, Juazeiro do Norte/CE, CEP: 63010-302.



## **MUDANÇAS DE ULTIMA HORA**

### **REGRA 35**

O cadastramento atrasado não será aceito em nenhuma hipótese. Respeitar a data final do cadastramento das equipes. A data é conforme o pacote estabelecido.

## **DOCUMENTAÇÃO INCOMPLETA**

### **REGRA 36**

Não serão aceitas documentações incompletas. Imprimir a documentação em cada folha e em papel limpo sem qualquer rascunho.

### **REGRA 37**

Não será aceito, de forma alguma, alteração na composição da equipe, exceto por motivos de saúde ou que venha prejudicar a equipe. A equipe terá que na inclusão desse atleta enviar todos os dados requisitados, comprovante de pagamento, documentação e termo de responsabilidade e saúde **ATÉ O PRAZO ESTIPULADO ANTES DO EVENTO, CASO SEJA POR QUESTÕES DE SAÚDE, SE NÃO FOR POR QUESTÕES DE SAÚDE O PRAZO SERÁ ATÉ 24 DE DEZEMBRO DE 2018.**

## **ENTREGA DO KIT DA EQUIPE**

### **REGRA 38**

A retirada do kit deverá ser feita preferencialmente, pelo (a) coordenador (a) da equipe. Na impossibilidade do comparecimento do (a) coordenador (a), este deverá informar á organização da prova, até o dia 12 de Janeiro de 2019, via telefone e informar o membro da equipe (nome e RG) que estará autorizado a retirar o kit. O atleta designado terá a autorização do coordenador para receber o material, apresentando no ato o documento de identidade.



## **PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO**

### **REGRA 39**

Nos dias 24 de janeiro das 17h às 20 horas será realizada a entrega dos kits somente ao coordenador e 25 de janeiro de 2018 das 16h as 19h, será obrigatória a presença de todos os corredores pertencentes às categorias, para que seja colocada, pela organização da prova, a pulseira de identificação de cada um dos corredores.

Nenhum atleta nestas categorias poderá correr sem a pulseira de identificação. A apresentação da carteira de identidade é obrigatória. Se algum corredor não comparecer para colocar a pulseira de identificação nos dias acima citados, o mesmo não poderá participar do evento. Não será aceito a apresentação do documento de identificação via celular, somente original junto ao atleta.

A cor da pulseira será referente ao trecho (seção) que será percorrido pelo atleta, exceto nas categorias duplas e quartetos que terão pulseiras diferenciadas.

## **CONGRESSO TÉCNICO**

### **REGRA 40**

No dia 25 de janeiro de 2019 às 19hs, será realizado o congresso técnico no Verdes Vales Lazer Hotel, na Av. Plácido Aderaldo Castelo, Bairro Lagoa Seca, Juazeiro do Norte (arena do evento). No Local serão dadas maiores informações e comunicadas possíveis alterações. Toda informação dada no congresso técnico será considerada como parte do regulamento do revezamento, portanto, recomenda-se a presença de pelo menos 50% de cada equipe e principalmente o coordenador de equipe. O convite está aberto a todos os atletas e coordenadores, como também patrocinadores.

## **COMISSÃO DISCIPLINAR**

### **REGRA 41**

Haverá uma comissão disciplinar, composta por membros da organização, a qual decidirá sobre possíveis problemas ocorridos no dia da



prova, principalmente com acontecidos na categoria, sendo assim convocando todos os coordenadores das categorias para resolver o ocorrido.

A equipe organizadora e disciplinar estará sempre munida de bloco de anotações, máquina fotográfica e filmadoras no celular, sendo uma ação exclusiva da organização e não do atleta ou equipe, para que sejam comprovadas quaisquer irregularidades das equipes infratoras.

## **PENALIDADES**

### **REGRA 42**

Haverá penalidades na forma de acréscimo no tempo total de prova da equipe ou mesmo na desclassificação nas condições abaixo descritas.

a) Deixar ou jogar lixo em local inapropriado, como trilhas, matas, ruas, estradas, calçadas ou propriedade privada (Acréscimo de 30min na hora da infração ou final da prova);

Parágrafo único: Cada equipe deverá obrigatoriamente ter somente um coordenador independente se a equipe tiver mais de um representante.

**Obs:** O mesmo não poderá está passando de um carro para outro para dar instruções.

b) Tiver o carro de apoio acompanhando corredor numa distância inferior a 20 metros (Acréscimo de 30min na hora da infração ou final da prova); Proibido circular nas áreas onde não é permitido entrar com o carro que conduz a equipe ou qualquer outro meio de transportes, exceto a bike da equipe para dar o apoio nessas áreas.

c) Estacionar carro de apoio em locais inadequados, não obedecendo às recomendações dos árbitros, causando problemas no trânsito de corredores ou dos veículos (Acréscimo de 30min na hora da infração ou final da prova);

**d) Desrespeitar os árbitros dos postos de troca ou qualquer membro da equipe organizadora (Desclassificado o atleta do problema ou toda a equipe);**



**e) Apresentar atitude antidesportiva, como palavras de baixo calão, divulgação em redes sociais denegrindo o evento e comissão organizadora (Desclassificado da competição e o infrator ou infratores serão BANIDOS PARA SEMPRE DO EVENTO);**

f) Tiver algum atleta correndo em contato físico com outra pessoa (por exemplo: estiver sendo puxado, apoiado) ou alguém dando carona (Acréscimo de 15min na hora da infração ou final da prova);

g) Transportar atleta em veículo sem identificação da prova ou não autorizado (Desclassificado o atleta do problema ou toda a equipe);

h) Tiver atleta correndo sem a pulseira (Desclassificado o atleta do problema ou toda a equipe);

i) Tiver atleta de qualquer categoria correndo fora de sua posição pré-definida na ficha de locação por trecho ou secção, 30min de acréscimo na hora ou no final;

j) Tiver atleta "cortando caminho" desclassificada toda a equipe;

k) Tiver atletas de todas as categorias da prova, correndo sem a pulseira de identificação, desclassificada toda a equipe;

l) Tiver carro de apoio ultrapassando o limite de velocidade nas áreas de sinalização de velocidade permitida conforme as leis de trânsito, 30min de acréscimo na hora ou no final;

m) Não está com o adesivo colado em seus devidos lugares (vidro dianteiro e traseiro) (Punição: Equipe desclassificada do evento).

n) Não será permitido correr ao lado do atleta que está competindo, apenas será permitido parar o carro de apoio para dar uma força. (Punição: 30min no final do trecho percorrido).

o) Nenhuma equipe poderá ser transportada em veículos sem identificação da prova (Adesivo). (Punição: Equipe desclassificada do evento).

p) Não será permitido carro de apoio (Van ou outro particular liberado) circularem em trechos de trilhas. Somente a bike e o ciclista devidamente uniformizado igual a equipe poderá levar a hidratação do atleta. Nas



categorias mistas e femininas, somente uma mulher poderá substituir outra o homem não pode substituir uma mulher, mas uma mulher poderá substituir um homem. (Punição: 30min).

q) O coordenador da equipe deverá comunicar o ocorrido no posto de troca para que seja relatada a observação em folha, caso contrário, penalidade de mais 30min na hora ou no final.

**PARÁGRAFO ÚNICO: FICA PROIBIDO PORTAR BEBIDAS ALCÓOLICAS DENTRO DA VAN OU CARRO PARTICULAR QUE ESTEJAM ENVOLVIDOS NO EVENTO.**

### **REGRA 43**

- a) Tiver o corredor utilizando qualquer meio de transporte para percorrer a área a ele designada (Punição: Equipe desclassificada);
- b) Não confirmar a largada no Verdes Vales Lazer Hotel com o árbitro (Punição: Equipe desclassificada);
- c) Iniciar a prova antes do horário definido pela organização (Punição: Equipe desclassificada);
- d) Apresentar atitudes que interfiram seriamente os princípios do revezamento (Punição: Equipe desclassificada);
- e) Tiver algum atleta correndo sem estar inscrito na prova, sendo assim, não poderá participar das próximas edições da prova por tempo indeterminado (Punição: Equipe desclassificada);
- f) Recusar-se a subir ao pódio na cerimônia de premiação ou tumultuar a mesma, não aceitando as decisões da comissão disciplinar (Punição: Equipe desclassificada).

### **PREMIAÇÃO**

### **REGRA 44**

Todo corredor inscrito que terminar o revezamento até às 18h30, receberá uma medalha logo depois do funil de chegada, quando todos os corredores da equipe deverão estar juntos e identificados com o número da prova e pulseira. Se algum corredor não puder estar presente, sua





medalha será entregue ao coordenador. Não será enviada a medalha ou qualquer outra premiação pelos correios.

#### **REGRA 45**

A cerimônia de premiação acontecerá no dia 26 de janeiro de 2019 logo após o termino da prova no Verdes Vales Lazer Hotel.

#### **REGRA 46**

Receberão troféus as equipes melhor classificadas nas categorias, levando-se em consideração a quantidade de equipes inscritas em cada categoria.

A equipe campeã, 2º e 3º lugar de cada categoria receberá troféu durante a cerimônia de premiação, haverá sorteio de brindes, mas apenas para os atletas presentes.

**Campeão Geral:** serão classificados os 1º, 2º e 3º lugar geral.

<b>Nº DE EQUIPES</b>	<b>QUANTIDADES PREMIADAS</b>
Até a 5	1º ao 5º
5 a 10	1º ao 6º
10 a 15	1º ao 7º
15 a 20	1º ao 8º

#### **REGRA 47**

É de responsabilidade do coordenador da equipe realizar todos os procedimentos previstos: inscrições dos atletas, pagamentos das taxas, envio dos documentos exigidos no prazo estipulado, orientação do percurso através de mapas aos motoristas dos carros, orientar a sua única equipe a fazer uma prova boa ou regular, entrar em contato com a empresa de aluguel no ato da inscrição, resolver todos os problemas que ocorrerem sem a presença de atletas, organizar os suprimentos da Vans para o dia do evento e ser coordenador de uma única equipe. A organização não se responsabiliza por extravios de correspondências via correio ou internet. Portanto toda equipe, terá a responsabilidade de seu



coordenador, que deverá verificar se todos os procedimentos foram realizados e encaminhados para sua equipe.

### **REGRA 48**

Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada pelos organizadores da Volta TCR Crajubar de Revezamento 110km.

### **HOTEL OFICIAL**

#### **VERDES VALES LAZER HOTEL**

O Hotel oficial do evento será o local de entrega dos kits, congresso técnico, saída e chegada da prova, premiação e festa.

### **LOCAÇÃO DOS VEÍCULOS**

**Agência oficial:** Santa Ana Transportes e Turismo

**Telefones:** (88) 992784619 (Claro)/(88) 96565777 (Tim)

**E-mail:** [santaanaturismo@hotmail.com](mailto:santaanaturismo@hotmail.com)

Para preços especiais, qualidade e segurança entre em contato com Carlinhos. Cuidado ao fazer locação de Vans, sempre verifique se os mesmos tem autorização para fazer esse tipo de transporte e se a empresa está regulamentada.

**V VOLTA  
TCR CRAJUBAR  
DE REVEZAMENTO 110KM**

## PRECURSO DA PROVA



POSTO DE TROCA		DISTÂNCIA (KM)	DIFICULDADE
		Trecho	
<b>01</b>	LARGADA: Verdes Vales Lazer Hotel (Arena vento) / Igreja do rosário (Barbalha)	11,900km	Moderado
<b>02</b>	Igreja do rosário (Barbalha) / Praça José Antônio Ribeiro - Arajara (Barbalha)	11,700km	Difícil
<b>03</b>	Praça José Antônio Ribeiro - Arajara (Barbalha) / Trilha do Farias - Picoto (Casa do guarda - Crato)	15.400km	Difícil a muito difícil
<b>04</b>	Trilha do Farias - Picoto (Casa do guarda) / Clube Recreativo Grangeiro (Crato)	9.550km	Difícil a moderado
<b>05</b>	Clube Recreativo Grangeiro (Crato) / Sítio coqueiros / Sítio Bento/ Encosta do Seminário (Crato)	12.380km	Difícil a muito difícil
<b>06</b>	Encosta do Seminário / Usina de Açúcar - Acimbel (Crato) / Logradouro - Areia Grossa (Juazeiro do Norte)	15.180km	Difícil
<b>07</b>	Logradouro - Areia Grossa (Juazeiro do Norte) / Morro Santo do Pe. Cícero (Juazeiro do Norte)	3.100km	Difícil a Muito difícil
<b>08</b>	Morro Santo do Pe. Cícero (Juazeiro do Norte) / Colégio Salesianos (Juazeiro do Norte)	8.900km	Moderado à difícil
<b>09</b>	Colégio Salesianos (Juazeiro do Norte) / Av. Teatro Marquise Branca - beirando a linha férrea, Petrobrás, viaduto, Faculdade São Camilo (Crato)	10.325km	Moderado à difícil
<b>10</b>	Faculdade São Camilo (Crato)/ Verdes Vales Lazer Hotel (Juazeiro do Norte) (CHEGADA/ARENA)	11km	Moderado à difícil